

Beauty Wisdom
BAZAAR姿本论



李宇春
李宇春



EAUTY
with Integrity

美丽道德感

在一片SK-II从万人追捧到落寞退场的巨变中，

你是否想过是我们自己曾将品牌神话，在梦寐以求的功效前失去了方向。

也许错误并非只来自品牌，而是因为在狂热消费中失掉了思辨能力。

当你购买产品的瞬间，起作用的究竟是谨慎明智的考虑，还是在美丽诱惑下对品牌的盲目崇拜？

有着30余年美容从业背景的Mary Thé，从一个女人的角度，坦言她对待美丽的真实感悟。

超强的BAZAAR专家团队，也会全面列席，道出他们的真实看法。

编辑 / 武宗杨 文 / Mary Thé 编译 / Tina 摄影 / 小武（大雅风尚）造型 / 君君（东田造型）模特 / 顾萱 服装提供 / FENDI



如果你是个时尚中人，
只需稍加留意，
便会发现身处一场争夺你的眼球
和荷包的战争中，
没有战火硝烟，
却有香气袭人。

原本好好的皮肤，不干不油，格外上心每天从早到晚15道护理工序，却在几年后变成了敏感肌肤，这是为什么？资历不过十余年的Botox（注射除皱）让你的闺密再也不敢放声大笑，因为自然的笑纹也随着皱纹一起告别了她，难道她们都没有善待自己吗？难道她们都不懂得该怎样美丽吗？美丽，在我们的生命中是个颇具“杀伤力”的词汇，会衍生出种种强烈的情感：欲望、兴奋、嫉妒、失落……她也是个充满智慧的女子，激发着我们无穷无尽的勇气和自信，然而真正的美丽却不只是外表光彩照人那么简单，只有当我们的视觉美感和内心渴求达到和谐默契，才是获得了真正意义上的美丽。

美丽道德感对你来说重要吗？它究竟意味着什么呢？

勇气和智慧

这份道德感，首先会带给我们勇气和智慧，古往今来的故事告诉我们，美丽动人的外表好似一张通行证，通向相对平坦的人生道路，有时甚至会平步青云，扶摇直上。没有

谁有勇气说I don't care。因为你不得不承认，我们需要她，需要美丽，更美丽。

尊重和忠诚

有了美丽的信念，如果还能兼顾一份尊重和忠诚，则会格外不易。在生命的旅途中，我们不可避免地会遇到这样的情景：走到某一天，某一段路，某个路口，不禁想要停下来问自己为什么要选择那些曾经走过的路？为什么要选择现在脚下这条路？下面要选择哪一条路？选择，对于我们每个人，都是时常需要面对的，也许，你的命运就在一次看似简单无意的选择中改变。生活中充满诱惑，我们需要做出一些深思熟虑的选择，哪些是我们应该看的，应该听的，应该做的。我们同样需要留一点时间给自己，想想什么对于我们是真正重要的。

如果你是个时尚中人，只需稍加留意，便会发现身处一场争夺你的眼球和荷包的战争中，没有战火硝烟，却有香气袭人。

时下，林林总总的品牌借助娱乐圈和各路媒体为其提供的强大平台，用尽浑身解数将各式产品展现给消费者，并试

图找到最有说服力和感染力的方式将全新的理念塞进你的眼睛和耳朵。它们承诺，你会更年轻，更美丽，更迷人。它们推陈出新，争先恐后。结果，消费者要么被折腾倦了，麻木了；要么为之倾倒疯狂，言听计从。

电视上和生活中的“真人秀”也在不断告诉我们这样一个硬道理，我们未必非要以天生的一副面孔活到老。我们可以像在童话世界一样，随时跳上一辆华丽的马车，迅速发现自己所有的挑剔和不满，然后魔法般地将那些不完美以现在进行时的速度来个完成时的转变！是的，在高科技如此发达的今天，美容疗法和整形手术足以让你瞠目结舌。这些高科技时刻准备好为你服务，只要你准备好荷包。

如何成为不可复制的自己

外表可以看到的容貌只是我们的一部分，那些真正重要的器官、我们的思想，是藏在身体里看不到的。我们的身体是如此复杂而精致的有机体，整容可不像重新装修浴室那么简单，你的不完美也只不过相当于一整幢摩天大楼中的一间厨房那样微乎其微。

我们要做个美丽的达人，不仅要知道那些美容产品、美容技术的神奇功效，而且要了解它潜在的副作用，这将有助于我们最终做出明智的选择。不仅关注容颜，更要在意整个身体的状况。想一想你所选择的美容外部疗法给整

我们需要尊重身上的那些“不完美”，面容白皙，皮肤紧致，身材窈窕……这些都可以通过高科技美容手段实现——甚至达到千人一面。但你的那些小小的“不完美”，却是独一无二的，没人可以复制，更没人可以从我们身上“偷走”。

个身体带来怎样的影响，身体上，精神上，情感上都会有了怎样的变化？要知道，一些美容项目的的确确会给身体造成伤害。既然美丽和安全都想兼得，将伤害降低到最小程度，那就要做好治疗前后的准备工作以及护理工作。为自己选择一些美容或整容方案并真正去实施并没有错，也不难完成，但前提是我们一定要理解并接受这些选择的代价，并且勇于对自己负责。

与之同样重要的另一方面，我们需要尊重身上的那些“不完美”，这将帮助我们塑造自己的个性。面容白皙，皮肤紧致，身材窈窕……这些都可以通过高科技美容手段实现——甚至达到千人一面。但你的那些小小的“不完美”，却是独一无二的，没人可以复制，更没人可以从我们身上“偷走”。

我的朋友 Susan 有一头栗色的长发，柔软而飘逸。比起好莱坞的金发美女，她总觉得自己的发色和发质不够好，每次去美发店都有漂染的念头，但又怕染发对头部皮肤造成伤

害，一直没下决心“改头换面”。

一个月前的一天她终于下定决心，拉我陪她去染发，没想到在和发型师沟通的时候突然有一位金发女郎，径直走到 Susan 面前对她的发型师说：“我就想染成这位小姐现在的发色……”我和 Susan 都还没回过神来，那边的发型师却开口了：“很抱歉小姐，这是天生的发色，用染发剂调配，恐怕还是有些差别的，我不能保证能做到完全相同。”听到这番话，Susan 仿佛一下子明白了什么，她仔细端详着镜中的自己，微笑着对发型师说：“今天就做个护理吧。”我想，如果 Susan 那天真的染了金发，未必有那么淡定和自信。美丽的魔力让我们为之疯狂，但没有人愿意成为她的奴隶，一味追求所谓的完美，只会给我们带来遗憾和失望，倒不如善待现在的自己，谁说缺憾不是一种独特的美丽呢？

找到你的美丽导航员

美容师在我们美丽的旅途中也是至关重要的角色，选择一位经验丰富并且值得信赖的专业美容师，我们便会得到很多有价值的建议。不要以为买了一件产品回家就万事大吉了，大多数有效的美容产品不仅需要消费者知道如何使用和使用频率，更重要的是要知道什么时候停用。但美容师的资历并不是你选择他或她的唯一标准，这位“顾问”还应该善于倾听和沟通，有兴趣了解真正的你：你的肤质，你的身材，你

的性格，你的气质，你的新陈代谢，你对美丽的呼唤和解读……找到这样一位像老朋友似的美容师不容易，但只要有耐心，总会有适合你的那个人出现。

一位完美的美容师会让你的 facial 意义倍增，你所得到的远比皮肤感觉舒服或是变漂亮要多的多，整个过程会让你逃离紧张繁忙的生活，享受身体的放松，心底的关怀，整个人从内到外光彩照人。

美丽的道德感，是追求美丽的更高境界，也是我们获得幸福、健康和成功的关键。这个世界充满评判，选择和期望，有的来自我们自己，有的来自他人和社会。在一生中不小心陷入陷阱是在所难免的。我们越是接受，承认这份对我们自己的责任，我们就越能感到自由。它会让我们尊重自己的内心，尊重我们周围的世界，让我们由内而外散发独属的美丽。

爱他人，更要爱自己；爱美丽，更要有一份美丽的道德感，给自己的内心。▶