



Mary Thé

作为美国介绍美容、祛斑、抗衰老产品的先锋，Mary Thé在Town and Country, ELLE, Harper's Bazaar, Allure等各大国际媒体上都有专门报道。她坐落在旧金山著名的 Maiden路上的美容中心吸引了很多跨国商业人士、政治领导和各界名流。

在指导你如何保持美丽的同时，她还提醒你注意全面的健康和幸福感受。想知道更多的信息，请登陆网站：www.marythe.com

Ask Mary Thé 扮靓宝典 美丽课堂

第20回



4招让你的脸“无油光”

- 1 在上妆前使用控油型的护肤品，控制油光现象。
- 2 防水型粉底大多都是油性的，所以油性肌肤最好只用于需要的部位，如脸颊、颈部，而不要全脸使用。
- 3 用提亮产品和粉底调和使用，可以减轻粉底的厚重感，让妆容更透明、持久。
- 4 上完底妆后不要马上进行后续步骤，静待十分钟，如果肌肤出油了，及时使用吸油粉，能加倍控油。



每次上过粉底，才半天皮肤就显得油油的，什么办法能使我的妆容保持一整天的清爽感？

粉底有许多种类，有一些质地轻薄，比较适合夏天使用；有一些遮盖能力较强；还有专为油性肌肤而设计的哑光型。对于油性肌肤的女性来说，最大的问题就是脸上总是泛油，上了粉底的脸更容易出现“花妆”，所以我建议选择标有“Oil-free”字样的粉底。我这里有小窍门，就是上妆前，用冰袋或者冷藏过的爽肤水敷面3分钟，令肌肤表面温度下降，出油现象会被明显抑制。日间补妆时，先用吸油纸吸去冒出的油，再用散粉轻扑定妆。油性肌肤的人，平时补妆最好勤快些，这样就可以拥有一整天的清爽了。

推荐产品：1 白美白粉底液 (Lancôme) 480元 2 油脂调护饰颜粉底液 (Vichy) 148元 3 透白无痕粉底液 (Olay) 109元 4 净柔T区控油底霜 (Maybelline) 29元

「护肤不仅是一种生活方式。」

Q 我皮肤干燥，在坚持用了保湿产品后，效果不错，但是鼻翼两旁的肌肤始终会干得蜕皮，有什么好的方法吗？

蜕皮是皮肤过于干燥的信号，尤其在春冬季节，因为寒冷、敏感或是流感，人们会擤鼻涕、擦鼻子，而让鼻子周围的肌肤变得更干燥。有时，可以将润唇膏涂抹在鼻子旁特别干燥的区域，这比用普通保湿产品见效更快。润唇膏较厚实的质地会像盾牌一样防止水分流失。待干燥现象缓解后，可以继续使用原来的保湿产品，但最好选择更强保湿效果的面霜，以免同样的问题再发生。

推荐产品：5 清新保湿液 (DHC) 130元 6 修护保湿乳霜 (HR) 580元



Q 我今年21岁，但我的眼周已经有皱纹了。尤其在笑的时候特别明显。这样也可以用眼霜吗？平时还要注意什么？

由于我们经常做出各种面部表情，笑纹往往是将来那些永久性皱纹的开始，因此要趁早对付。我觉得你最好选择为年轻肌肤定制的保湿啫喱或眼部保湿露。避免太过黏腻的质地，否则会长出脂肪粒。其次，防晒也很重要。阳光的照射会破坏肌肤的组织结构，加速生成永久性皱纹。此外，强烈的光照会让你不由自主地眯起眼睛，这同样会造成眼部皱纹的产生。所以，最好为自己准备一副较好质量的太阳眼镜。

推荐产品：7 水漾眼部凝露 (Olay) 99元 8 活性紧致修纹眼霜 (Vichy) 308元 9 明效新颜活力精华素 (L'Oréal Paris) 160元

Q 带珠光颗粒的指甲油非常难卸干净，有什么新方法或是简单的方法吗？

带珠光颗粒的甲油的确比一般甲油要难卸。我也没有什么新的方法，关键是耐心。将洗甲水倒在化妆棉上，多覆盖在指甲上一些时间，等待甲油溶解，就容易卸了，或者也可以直接将指甲浸在洗甲水里再卸。不易卸除的部分，可以用沾有洗甲水的棉花棒小心擦掉。如今的洗甲水质量越来越好，卸除甲油的同时，甲片不会变毛，更不会伤害指甲周围的皮肤。

推荐产品：10 魔彩去光水 (Anna Sui) 180元 11 润泽指甲油 (Shu Uemura) 150元

Q 在美发沙龙做的造型总是很好看，但在家洗完发后，怎么也做不出那么好的造型了，这是为什么？

不知你有没有注意，在salon发型师们总是用各种造型啫喱、摩丝或喷雾为你做造型，而这就是关键。建议多向发型师咨询一些小技巧和具体打理的手法，无论是抓还是用手指缠绕、操作的方向如何，这些看起来简单的动作都不要忽略。在家打理头发时需要准备三样用品：吹风机：如果头发睡了一晚，变得塌塌的，用吹风机从发根倒着吹至发梢，能让头发立刻变得蓬松饱满起来；卷发器：随心变换你的发型，效果自然大方；造型产品：不同的造型产品针对不同的发质、发型，有专门适合卷发的，也有针对短发的，有适合日常的清爽型，也有针对夸张造型的塑发啫喱，你可以按照自己的需要来选择，当然也可以让发型师根据你的发质给出专业意见。

推荐产品：12 卷发器 (Philips) 272元

护甲大忌DON'TS:

- 1 卸除指甲油时，切忌用力擦拭，将化妆棉轻轻按压在指甲上约5秒钟，让指甲油溶解，再往同一个方向拭去，否则会将甲片的水分、光泽都带走。
- 2 指甲油最好每隔2~3天就卸掉，让指甲喘口气，否则指甲会变得黄黄的，毫无生气。



美容问题大募集

任何你想知道的美容问题，欢迎来信或电子邮件，
让《炫色》和Mary Thé帮助你提升美丽指数！

上海市淮海中路300号香港新世界大厦2702-2704室《炫色》杂志
邮编：200021 电子邮件：xuanse@hfm.com.cn
传真：86-21-6335 3192